

Létszám: 64 / 28 fiú, 36 lány

Tanév: 2017/2018

Adatfeltöltöttségi állapot: 83,16 %

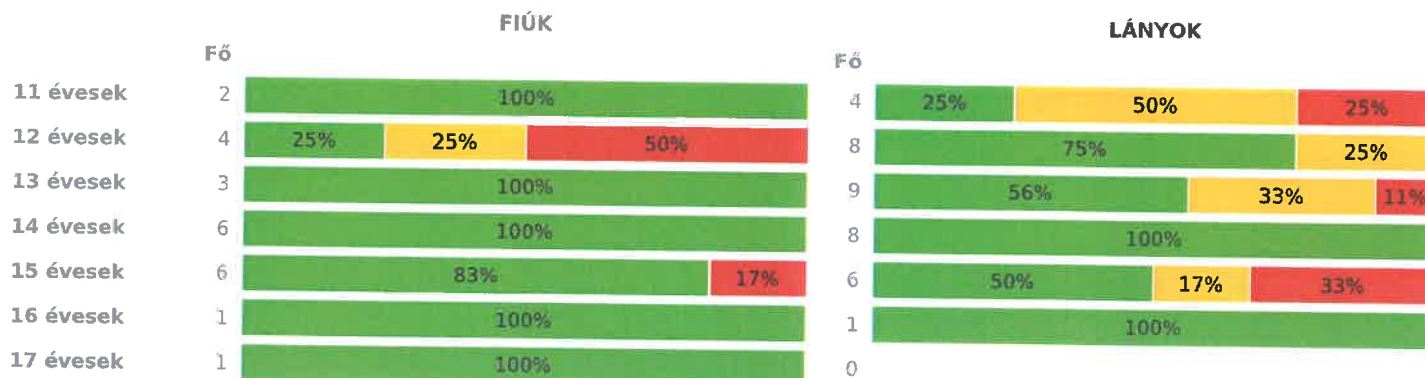
Nyomtatás dátuma: 2023.11.29 14:07:38



FELADATELLÁTÁSI HELY ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)

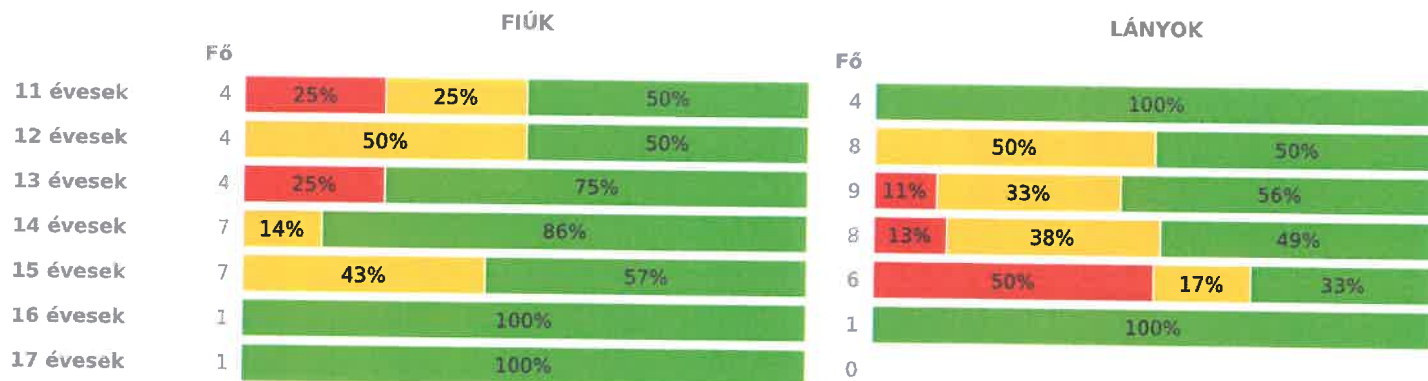


Testzsírszázalék (TZS %)

FIÚK LÁNYOK

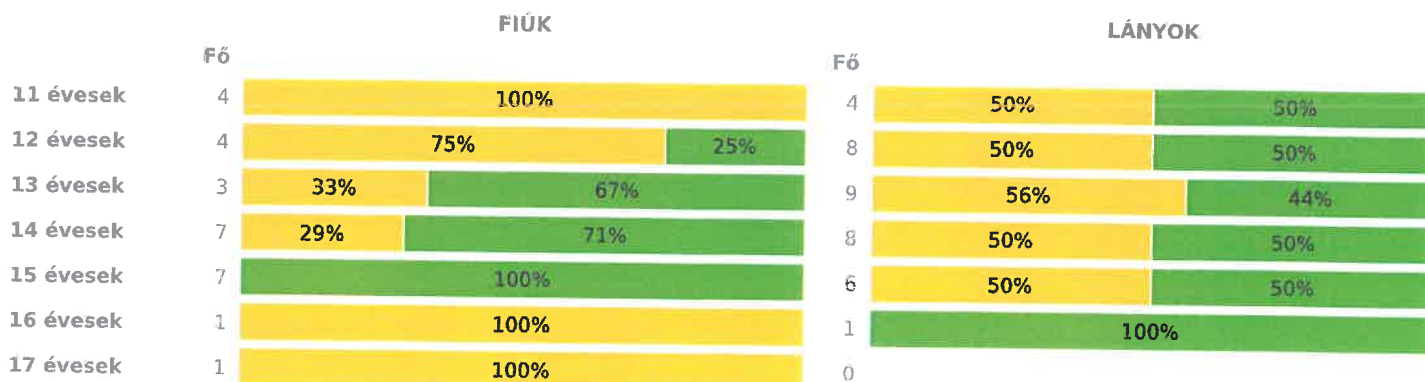
AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO₂max: ml/kg/min)

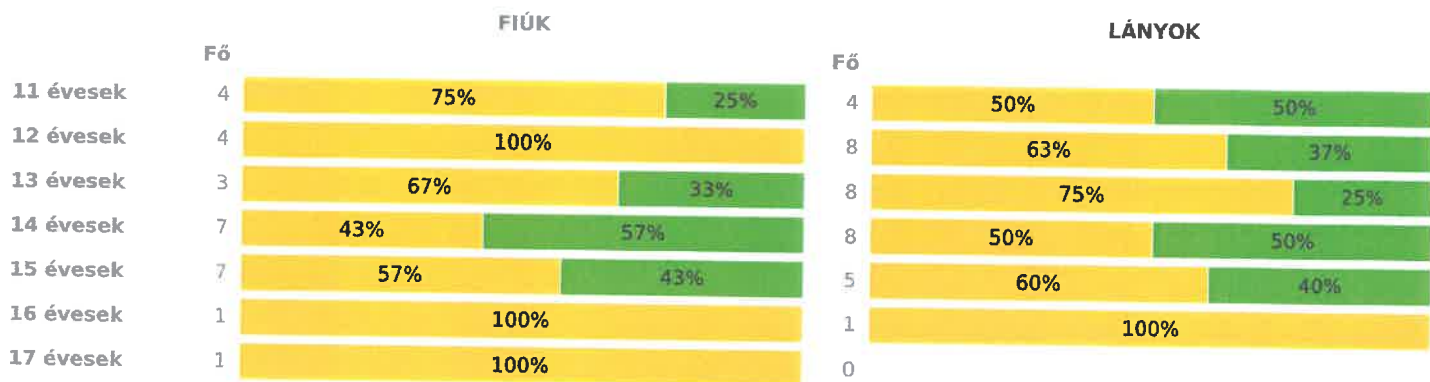


VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

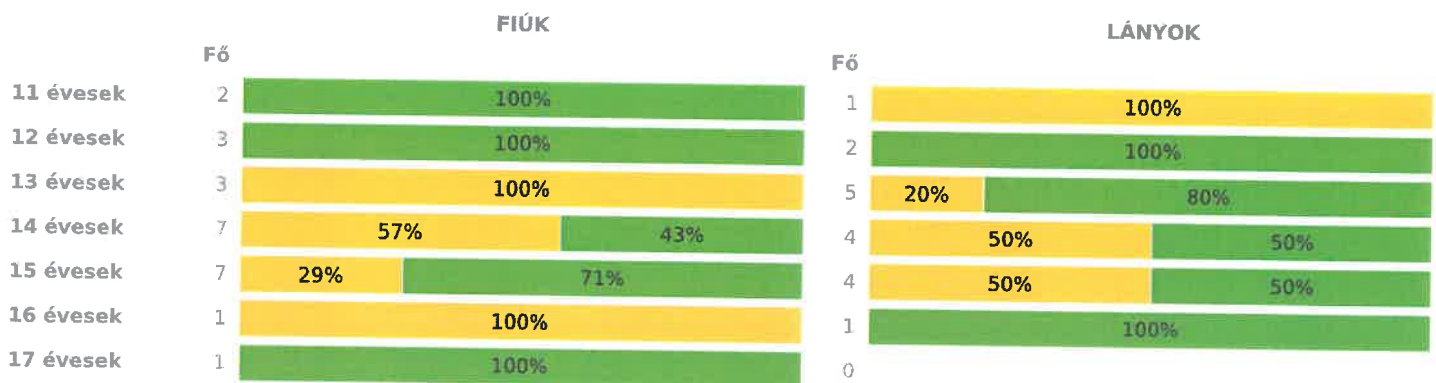
Ütemezett hasizom teszt (db)



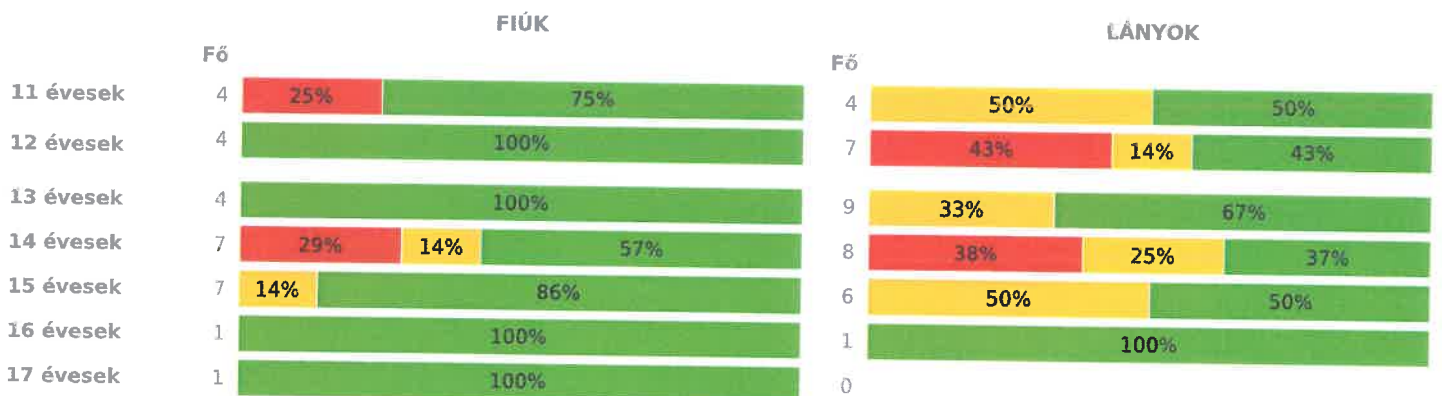
Törzsemelés teszt (cm)



Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)



Kézi szorítóerő mérése (kg)



Helyből távolugrás teszt (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)





Magyar Diáksport Szövetség - 2018



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Lovászpatonai Bánki Donát Általános Iskola

Létszám: 64 / 28 fiú, 36 lány
Tanév: 2017/2018

Adatfeltöltöttségi állapot: 83,16 %
Nyomtatás dátuma: 2023.11.29 14:07:38



FELADATELLÁTÁSI HELY ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	16	19	17	1.00	14	25	21	4.00	1 fő - 17%	2 fő - 33%	3 fő - 50%
12 évesek	17	30	25	5.00	14	26	20	3.00	2 fő - 17%	3 fő - 25%	7 fő - 58%
13 évesek	17	21	19	1.00	19	30	22	3.00	1 fő - 8%	3 fő - 25%	8 fő - 67%
14 évesek	18	22	19	1.00	17	20	19	0.00			14 fő - 100%
15 évesek	18	28	22	3.00	18	32	24	4.00	3 fő - 25%	1 fő - 8%	8 fő - 67%
16 évesek	21	21	21	0.00	19	19	19	0.00			2 fő - 100%
17 évesek	22	22	22	0.00	0	0	0	0			1 fő - 100%
Összesen:									12 %	15 %	73 %

Testzsírszázalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
Összesen:									0 %	100 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	37	50	43	5.00	40	44	42	1.00	1 fő - 13%	1 fő - 13%	6 fő - 75%
12 évesek	38	50	42	5.00	37	44	41	2.00		6 fő - 50%	6 fő - 50%
13 évesek	38	53	45	5.00	37	53	42	4.00	2 fő - 15%	3 fő - 23%	8 fő - 62%
14 évesek	42	53	46	3.00	35	48	41	3.00	1 fő - 7%	4 fő - 27%	10 fő - 67%
15 évesek	40	58	46	5.00	34	46	38	4.00	3 fő - 23%	4 fő - 31%	6 fő - 46%
16 évesek	56	56	56	0.00	42	42	42	0.00			2 fő - 100%
17 évesek	57	57	57	0.00	0	0	0	0			1 fő - 100%
Összesen:									11 %	28 %	61 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	2	6	4	1.00	7	18	14	4.00	6 fő - 75%	2 fő - 25%
12 évesek	10	40	18	12.00	8	43	20	10.00	7 fő - 58%	5 fő - 42%
13 évesek	7	51	29	17.00	5	60	20	15.00	6 fő - 50%	6 fő - 50%
14 évesek	8	52	26	13.00	6	41	19	12.00	6 fő - 40%	9 fő - 60%
15 évesek	24	65	45	16.00	10	51	27	15.00	3 fő - 23%	10 fő - 77%
16 évesek	11	11	11	0.00	21	21	21	0.00	1 fő - 50%	1 fő - 50%
17 évesek	21	21	21	0.00	0	0	0	0	1 fő - 100%	
Összesen:									48 %	52 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	18	30	22	4.00	15	27	20	4.00	5 fő - 63%	3 fő - 38%
12 évesek	19	21	20	0.00	14	29	20	5.00	9 fő - 75%	3 fő - 25%
13 évesek	6	24	16	7.00	10	26	20	4.00	8 fő - 73%	3 fő - 27%
14 évesek	17	28	23	3.00	8	25	19	5.00	7 fő - 47%	8 fő - 53%
15 évesek	15	29	21	4.00	9	29	20	7.00	7 fő - 58%	5 fő - 42%
16 évesek	22	22	22	0.00	22	22	22	0.00	2 fő - 100%	
17 évesek	18	18	18	0.00	0	0	0	0	1 fő - 100%	
Összesen:									64 %	36 %

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	13	16	15	1.00	2	2	2	0.00	1 fő - 33%	2 fő - 67%
12 évesek	8	12	9	1.00	11	15	13	2.00		5 fő - 100%
13 évesek	1	11	7	4.00	2	15	10	4.00	4 fő - 50%	4 fő - 50%
14 évesek	3	20	12	4.00	1	11	6	3.00	6 fő - 55%	5 fő - 45%
15 évesek	10	42	22	12.00	3	10	6	2.00	4 fő - 36%	7 fő - 64%
16 évesek	15	15	15	0.00	8	8	8	0.00	1 fő - 50%	1 fő - 50%
17 évesek	20	20	20	0.00	0	0	0	0		1 fő - 100%
Összesen:									39 %	61 %

Kézi szorítóerő mérése (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FFSZ	 FSZ	 EZ
11 évesek	14	37	24	8.00	17	22	19	2.00	1 fő - 13%	2 fő - 25%	5 fő - 63%
12 évesek	27	32	29	1.00	12	25	20	4.00	3 fő - 27%	1 fő - 9%	7 fő - 64%
13 évesek	26	41	32	5.00	19	36	25	4.00		3 fő - 23%	10 fő - 77%
14 évesek	19	37	31	6.00	17	28	23	3.00	5 fő - 33%	3 fő - 20%	7 fő - 47%
15 évesek	32	46	37	4.00	23	37	28	4.00		4 fő - 31%	9 fő - 69%
16 évesek	48	48	48	0.00	30	30	30	0.00			2 fő - 100%
17 évesek	54	54	54	0.00	0	0	0	0			1 fő - 100%
Összesen:									14 %	21 %	65 %

Helyből távolugrás teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	115	155	133	14.00	100	165	139	27.00	4 fő - 50%	4 fő - 50%

12 évesek	145	175	156	11.00	120	195	148	24.00	2 fő - 17%	10 fő - 83%
13 évesek	130	205	173	27.00	115	195	153	23.00	3 fő - 23%	10 fő - 77%
14 évesek	155	225	181	23.00	85	160	128	21.00	9 fő - 60%	6 fő - 40%
15 évesek	170	230	195	21.00	100	160	128	22.00	6 fő - 46%	7 fő - 54%
16 évesek	220	220	220	0.00	165	165	165	0.00		2 fő - 100%
17 évesek	195	195	195	0.00	0	0	0	0		1 fő - 100%

Összesen: 38 % 62 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	14	19	17	2.00	12	30	20	6.00	7 fő - 88%	1 fő - 13%
12 évesek	15	20	18	2.00	12	39	24	9.00	9 fő - 75%	3 fő - 25%
13 évesek	16	31	22	5.00	11	31	20	6.00	7 fő - 54%	6 fő - 46%
14 évesek	9	23	16	5.00	18	25	21	2.00	13 fő - 87%	2 fő - 13%
15 évesek	16	27	21	3.00	18	34	26	4.00	8 fő - 62%	5 fő - 38%
16 évesek	25	25	25	0.00	29	29	29	0.00	1 fő - 50%	1 fő - 50%
17 évesek	15	15	15	0.00	0	0	0	0	1 fő - 100%	

Összesen: 72 % 28 %