

Létszám: 44 / 25 fiú, 19 lány

Tanév: 2022/2023

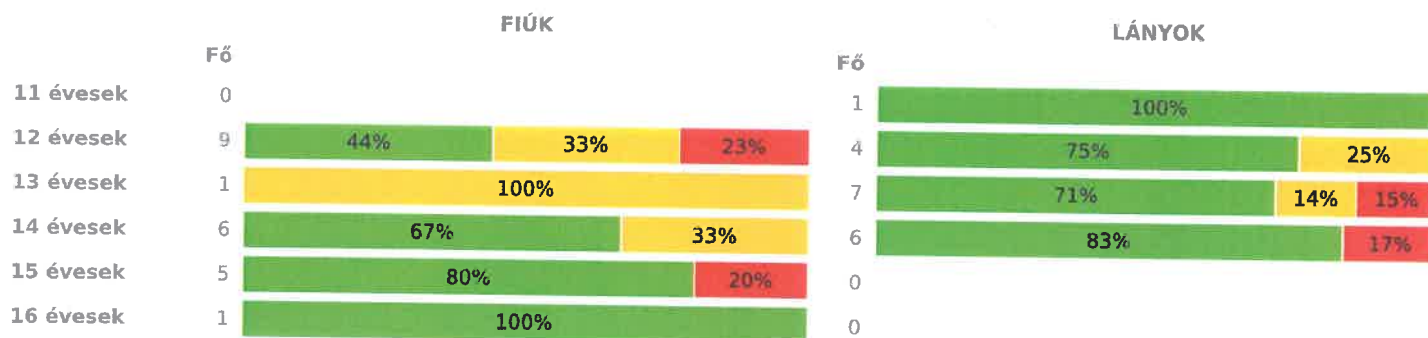
Adatfeltöltöttségi állapot: 98,48 %

Nyomtatás dátuma: 2023.11.29 13:51:21



FELADATELLÁTÁSI HELY ZÓNAÖSSZESÍTŐ

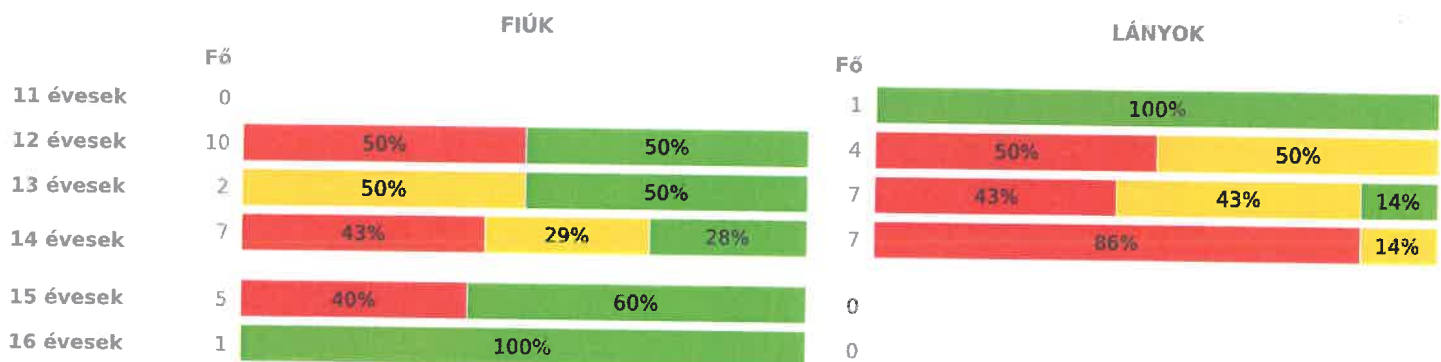
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)


Testzsírszázalék (Tzs %)

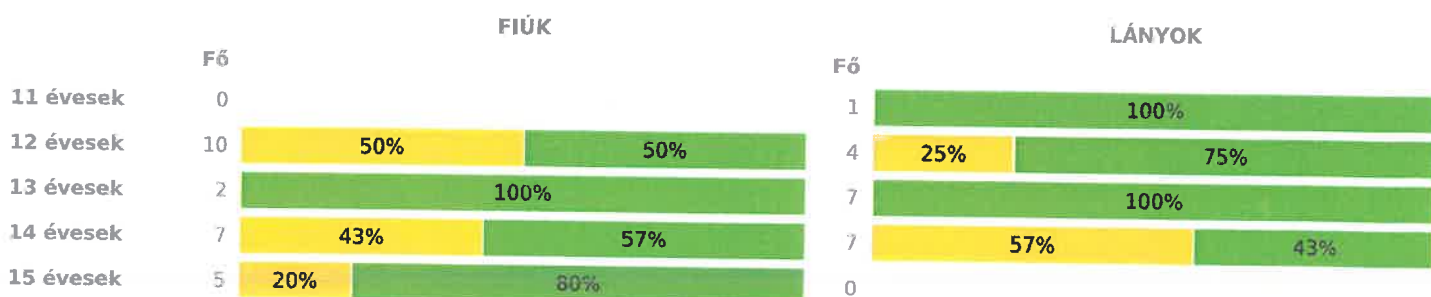


AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)


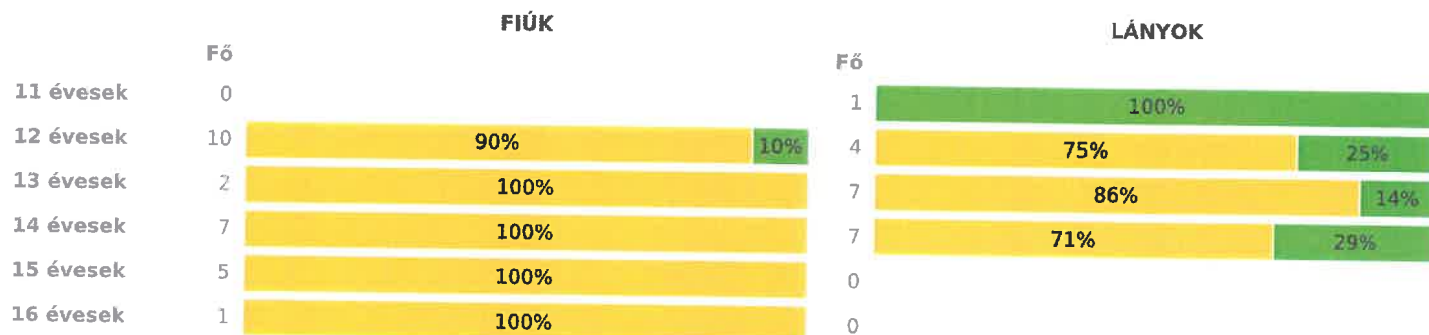
VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)

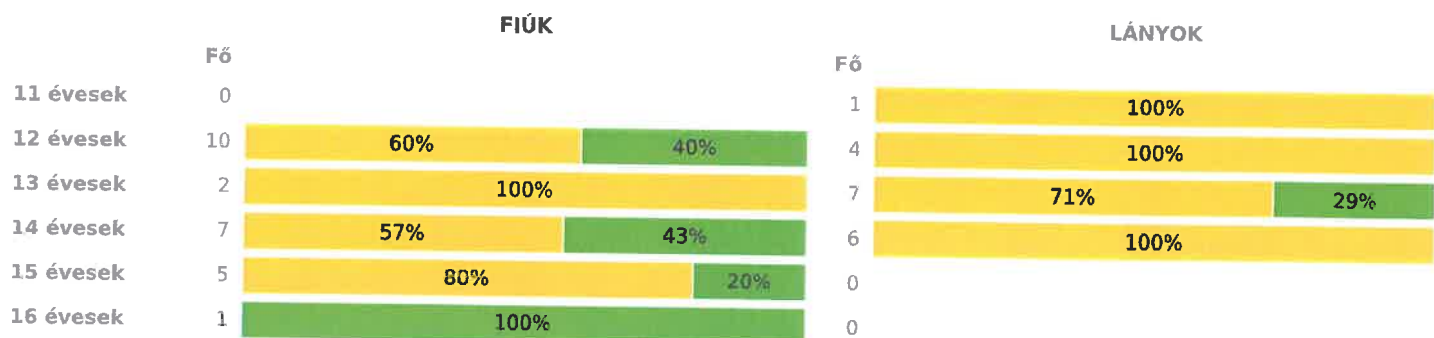




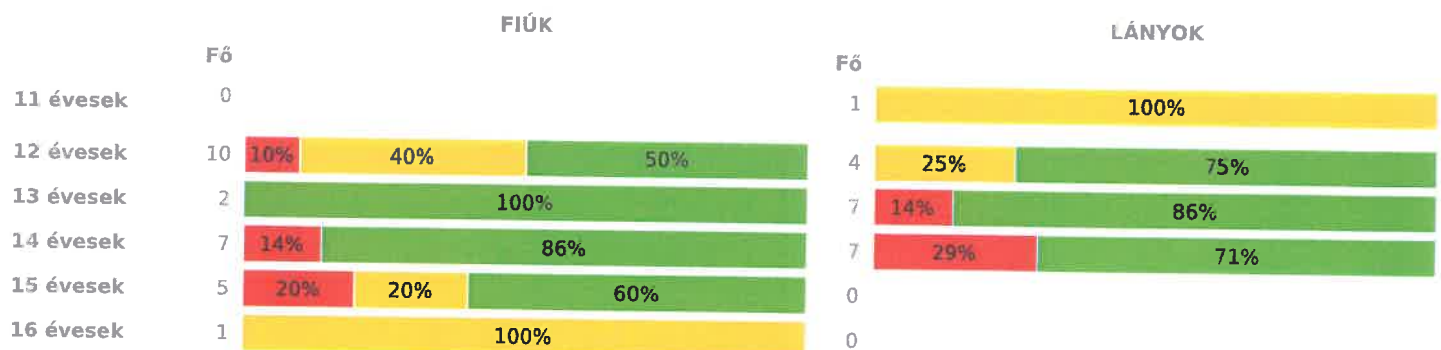
Törzsemelés teszt (cm)



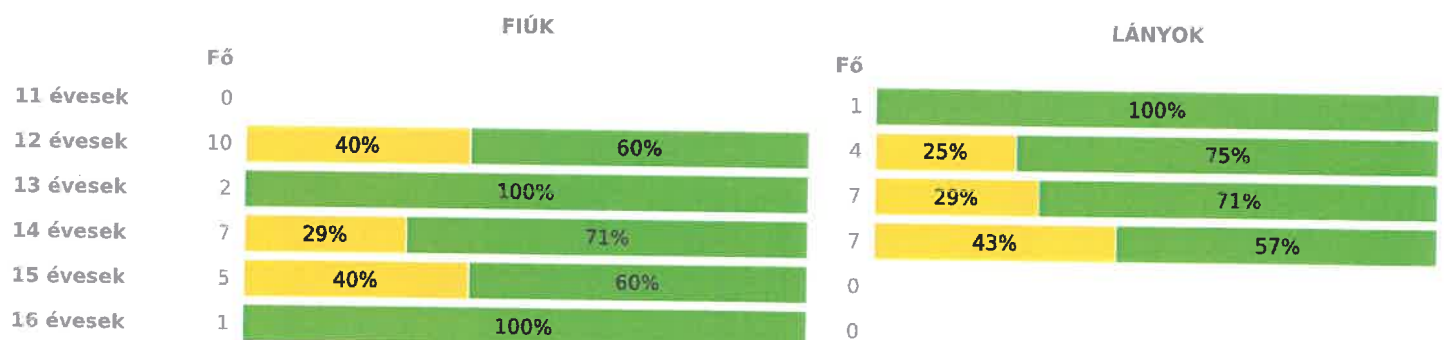
Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)



Kézi szorítóerő mérése (kg)

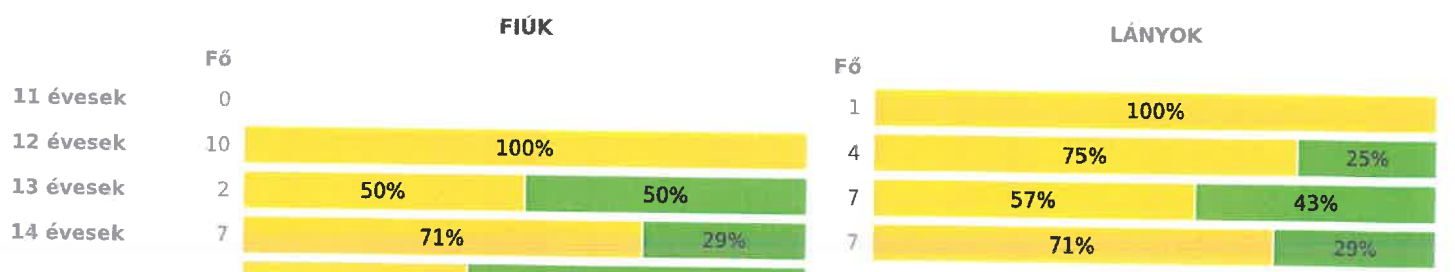


Helyből távolugrás teszt (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)



15 évesek	5	40%	60%	0
16 évesek	1	100%		0



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Lovászpatonai Bánki Donát Általános Iskola

Létszám: 44 / 25 fiú, 19 lány
Tanév: 2022/2023

Adatfeltöltöttségi állapot: 98,48 %
Nyomtatás dátuma: 2023.11.29 13:51:21



FELADATELLÁTÁSI HELY ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	0	0	0	0	18	18	18	0.00			1 fő - 100%
12 évesek	16	34	23	6.90	16	25	19	3.20	2 fő - 15%	4 fő - 31%	7 fő - 54%
13 évesek	23	23	23	0.00	15	31	21	5.37	1 fő - 12%	2 fő - 25%	5 fő - 63%
14 évesek	17	26	21	3.40	16	38	22	7.09	1 fő - 8%	2 fő - 17%	9 fő - 75%
15 évesek	17	34	23	5.76	0	0	0	0	1 fő - 20%		4 fő - 80%
16 évesek	18	18	18	0.00	0	0	0	0			1 fő - 100%
Összesen:									13 %	20 %	67 %

Testzsírszázalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	0	0	0	0	20	20	20	0.00			1 fő - 100%
12 évesek	13	42	27	11.27	17	33	22	6.20	3 fő - 22%	3 fő - 21%	8 fő - 57%
13 évesek	15	37	26	11.05	12	40	24	9.15	2 fő - 22%	1 fő - 11%	6 fő - 67%
14 évesek	12	33	23	8.74	14	43	28	9.86	2 fő - 15%	3 fő - 23%	8 fő - 62%
15 évesek	8	34	20	8.68	0	0	0	0	1 fő - 20%	1 fő - 20%	3 fő - 60%
16 évesek	7	7	7	0.00	0	0	0	0			1 fő - 100%
Összesen:									19 %	19 %	62 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	0	0	0	0	41	41	41	0.00			1 fő - 100%
12 évesek	36	47	41	4.88	36	39	37	1.05	7 fő - 50%	2 fő - 14%	5 fő - 36%
13 évesek	38	45	42	3.34	34	45	38	3.59	3 fő - 33%	4 fő - 44%	2 fő - 22%
14 évesek	34	51	40	5.57	34	39	36	1.49	9 fő - 64%	3 fő - 21%	2 fő - 14%
15 évesek	35	47	42	5.03	0	0	0	0	2 fő - 40%		3 fő - 60%
16 évesek	49	49	49	0.00	0	0	0	0			1 fő - 100%
Összesen:									48 %	20 %	32 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	0	0	0	0	30	30	30	0.00		1 fő - 100%
12 évesek	5	77	23	20.41	12	31	24	7.18	6 fő - 43%	8 fő - 57%
13 évesek	80	80	80	0.00	20	51	31	10.27		9 fő - 100%
14 évesek	15	80	33	22.06	1	80	24	24.09	7 fő - 50%	7 fő - 50%
15 évesek	4	56	29	16.64	0	0	0	0	1 fő - 20%	4 fő - 80%
16 évesek	30	30	30	0.00	0	0	0	0		1 fő - 100%
Összesen:									32 %	68 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	0	0	0	0	24	24	24	0.00		1 fő - 100%
12 évesek	10	24	17	4.26	10	23	18	4.72	12 fő - 86%	2 fő - 14%
13 évesek	10	19	15	4.50	8	24	15	5.54	8 fő - 89%	1 fő - 11%
14 évesek	10	19	13	3.10	10	27	16	6.09	12 fő - 86%	2 fő - 14%
15 évesek	6	17	12	4.08	0	0	0	0	5 fő - 100%	
16 évesek	10	10	10	0.00	0	0	0	0	1 fő - 100%	
Összesen:									86 %	14 %

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	0	0	0	0	1	1	1	0.00	1 fő - 100%	
12 évesek	1	25	7	7.79	1	5	3	1.48	10 fő - 71%	4 fő - 29%
13 évesek	1	10	6	4.50	1	13	4	4.65	7 fő - 78%	2 fő - 22%
14 évesek	1	19	10	5.23	1	5	4	1.61	10 fő - 77%	3 fő - 23%
15 évesek	5	21	11	5.57	0	0	0	0	4 fő - 80%	1 fő - 20%
16 évesek	18	18	18	0.00	0	0	0	0		1 fő - 100%
Összesen:									74 %	26 %

Kézi szorítóerő mérése (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FFSZ	 FSZ	 EZ
11 évesek	0	0	0	0	18	18	18	0.00		1 fő - 100%	
12 évesek	16	31	23	5.01	20	26	23	2.05	1 fő - 7%	5 fő - 36%	8 fő - 57%
13 évesek	27	37	32	5.10	15	36	27	6.16	1 fő - 11%		8 fő - 89%
14 évesek	19	42	35	7.41	14	36	26	6.55	3 fő - 21%		11 fő - 79%
15 évesek	11	60	36	16.04	0	0	0	0	1 fő - 20%	1 fő - 20%	3 fő - 60%
16 évesek	35	35	35	0.00	0	0	0	0		1 fő - 100%	
Összesen:									14 %	18 %	68 %

Helyből távolugrás teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	0	0	0	0	140	140	140	0.00		1 fő - 100%
12 évesek	70	190	147	32.64	110	170	141	21.90	5 fő - 36%	9 fő - 64%
13 évesek	150	210	180	30.00	110	180	147	26.03	2 fő - 22%	7 fő - 78%
14 évesek	140	200	170	19.27	80	170	133	29.14	5 fő - 36%	9 fő - 64%
15 évesek	120	260	182	47.50	0	0	0	0	2 fő - 40%	3 fő - 60%

Hajlékonysági profil				Összesen:	32 %	68 %
----------------------	--	--	--	-----------	------	------

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	0	0	0	0	9	9	9	0.00	1 fő - 100%	
12 évesek	9	19	12	2.63	16	30	20	5.45	13 fő - 93%	1 fő - 7%
13 évesek	6	27	17	10.50	16	35	24	6.21	5 fő - 56%	4 fő - 44%
14 évesek	14	35	21	6.25	14	36	22	7.79	10 fő - 71%	4 fő - 29%
15 évesek	15	25	21	3.85	0	0	0	0	2 fő - 40%	3 fő - 60%
16 évesek	31	31	31	0.00	0	0	0	0		1 fő - 100%
				Összesen:					70 %	30 %